

# J-WAVE TOKYO MORNING RADIO

## J-WAVE TOKYO MORNING RADIO

NEWS STANDARD MORNING RADIO SHOW



NAVIGATOR

TETSUYA BESSHO

EVERY MONDAY - THURSDAY

6:00 - 9:00

出演者： 別所哲也

9月18日（月） 06:00-09:00

この番組は09月18日(月)06:00～配信予定です



友達に教える



通知を予約

【9月18日(月)は、科学的に証明された"病は気から"にフォーカス！】

おはようモーニング！

今週も"#ohayomorning"をつけてのツイートお待ちしております！

▼6:30頃 『Pleasure Pick Up』 ボディバランス整体師・吉田佳代さんが"活力アップにつながるツボ"を伝授！

▼6:50頃 『ANYTIME,ANYWHERE』 脳神経外科医・菅原道仁さんが毎日映像作品をセレクト！

▼8:05頃 『Morning Classic』 "読書の秋"にピッタリなクラシックをご紹介♪

▼8:35頃 『Morning Insight』 "病は気から"という「ことわざ」を 科学的に解明した、北海道大学の村上正晃 教授が登場！

同じストレスを受けても 病気になる人、ならない人の違いにインサイト！



J-WAVE  
TOKYO MORNING RADIO

ゲスト：◇6:30頃 『Pleasure Pick Up』 ボディバランス整体師・吉田佳代さん

◇6:50頃 『ANYTIME,ANYWHERE』 脳神経外科医・菅原道仁さん

◇8:05頃 『Morning Classic』 クラシックソムリエ・田中泰さん

◇8:35頃 『Morning Insight』 北海道大学・村上正晃 教授